

COMITATO DI ZONA UISP GROSSETO							
CORSO PER TECNICO EDUCATORE DI NUOTO FOLLONICA 2012							
Lezione	Data			Luogo	Argomento	Docente	
1	Ven	03-feb	Sera	dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	2 h BIOLOGIA DELLO SPORT 1^ Apparato scheletrico e muscolare, il sistema Cardio-Circolatorio, il sistema Nervoso	Giuliani
2	Martedì	07-feb	Sera	dalle 20.30 alle 21.15	Sala Follonica Sport	45' LO SPORT PER TUTTI E LA UISP Appartenenza, Regolamenti, Normative, Gli attori dello sport.	Stefanelli
2	mar	07-feb	sera	dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	2h LE LEGGI DELL'ALLENAMENTO Cosa è l'Allenamento, cenni generali sulle metodiche di allenamento	Giuliani
3	Merc	08-feb		dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	2h LA SCUOLA NUOTO: ORGANIZZAZIONE DIDATTICA Livelli, Invisione Corsi. Organizzare una scuola Nuoto	Merlini
4	mart	14-feb	sera	dalle 21.00 alle 23.00	Sala Follonica Sport	2h Le Capacità Motore: CAPACITÀ CONDIZIONALI Capacità motone, Le qualità fisiche e le doti specifiche. Le capacità Condizionali	Di Tonno
	o Lun	13-feb		dalle 21.00 alle 23.00	San Vincenzo	2h	
5	Sab	18-feb	Pomeriggio	dalle 15 alle 16.30	Sala Follonica Sport	1.30h METODOLOGIA E DIDATTICA L'apprendimento, la Logistica, l'atto e tier didattico, Metodologia dell'insegnamento.	Giuliani
6	Sab	18-feb	Pomeriggio	dalle 16.30 alle 18.00	Sala Follonica Sport	1h30 RELAZIONE E COMUNICAZIONE Le relazioni interpersonali, Comunicare.	Giuliani
	mart	21-feb	sera	dalle 21.00 alle 23.00	Sala Follonica Sport	2h CAPACITÀ COORDINATIVE Le Capacità Coordinative	Di Tonno
7	Merc	22-feb	Sera	dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	2h LA TECNICA: STILE LIBERO E DORSO	Merlini
	oppure					La Tecnica delle Nuotate: Stile Libero e Dorso	
8	Ven	24-feb	Pomeriggio	(dalle 16.45 alle 18-45)	Piscina Follonica In Acqua!!!!	2h L'INSEGNAMENTO DELLO STILE LIBERO e DEL DORSO L'insegnamento delle tecniche di nuotata: Stile Libero e Dorso. Progressioni didattiche.	Merlini
9	sabato	25-feb	pomeriggio	dalle 15.00 alle 17.45	Sala Follonica Sport	2h45 LE LEGGI DEL NUOTO Le leggi del nuoto: il guadagnamento, differenze tra ambiente acquatico a ambiente terrestre.	Giuliani
10	Mar	28-feb	Sera	dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	LA FIGURA DEL TECNICO EDUCATORE L'istruttore/educatore di Nuoto: Figura, ruoli e compiti L'AMBIENTAMENTO in Vasca Piccola e in Vasca Grande	Merlini Merlini
11	Venerdì	02-mar	Pomeriggio	(dalle 16.45 alle 18-45)	Piscina Follonica In Acqua!!!!	2h Lezione Pratica sull' AMBIENTAMENTO Cosa è l'Ambientamento, progressione didattica in Vasca Piccola e Vasca Grande	Merlini
12	Venerdì	02-mar	Sera	dalle 21.00 alle 23.00		2h TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO	Dr. De Stefano
13	Sabato	03-mar	pomeriggio	dalle 15.00 alle 18.00	Sala Follonica Sport	2h L'AMBIENTE PISCINA Come sono fatte le piscine: Condizionamento, manutenzione, comportamento	Giuliani
					Sala Follonica Sport	1 h BIOLOGIA DELLO SPORT 2^ Fisiologia del movimento, il concetto di salute, Igiene e Alimentazione.	Giuliani
14	Lunedì	05-mar	Sera	dalle 21.00 alle 23.00		2h TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO	Dr. De Stefano
15	Lunedì	12-mar	Pomeriggio	dalle 21.15 alle 21.15	Sala Follonica Sport	2h LA TECNICA: RANA E DELFINO La Tecnica delle Nuotate: Rana e Delfino.	Merlini
16	Martedì	13-mar	Pomeriggio	(dalle 16.45 alle 18-45)	Piscina Follonica In Acqua!!!!	2h L'INSEGNAMENTO DELLA RANA E DEL DELFINO L'insegnamento delle Tecniche di Nuotata: Rana e Delfino. Progressioni didattiche, Errori	Merlini
17				dalle 20.30 alle 22.30	Sala Follonica Sport	2h LEZIONE DI RECUPERO	Giuliani
18				dalle 21.15 alle 23.15	Sala Follonica Sport	2h LEZIONE DI RECUPERO Sulla Tecniche Del Nuoto	MERLINI
19						ESAMI FINALI	COMMISSIONE

L'Ammissione al Corso, avverrà tramite una prova pratica di nuoto che si terrà il Giorno _____ alle ore _____ presso la Piscina Comunale di Follonica.
Il Candidato dovrà percorrere almeno 3 vasche da 25 mt in 3 tecniche di nuotata a sua scelta. L'ammissione sarà ad insindacabile giudizio della Commissione Esaminatrice UISP.

Le Lezioni Teoriche/Pratiche saranno integrate da 20 ore di tirocinio in piscina, da svolgersi presso la Piscina Comunale di Follonica o presso altra Piscina accreditata.

Le Lezioni di Teoria si terranno presso la SEDE del FOLLONICA SPORT Via Raffaello Sanzio (vicino Campi da Tennis)

E' Obbligatorio Partecipare dal almeno l'80% delle LEZIONI (sia Teoriche che di Tirocinio).

Gli esami finali per il conseguimento del Brevetto di Istruttore di Nuoto UISP:
- Prova scritta
- Prova Orale.

Eventuali cambiamenti di Orario verranno comunicati durante il corso.

Per informazioni rivolgersi a:

A.S.D. Amatori Nuoto Follonica
C/o Piscina Comunale
Via: Raffaello Sanzio snc
58022 Follonica (GR)

Tel e Fax: 0566-57093
Merlini Roberto 328 1514602
Email: merlococch@libero.it

Sala Follonica Sport

LA SCUOLA
NUOTO:
ORGANIZZAZIONE
DIDATTICA
Livelli, Divisione
Corsi, Organizzare
una scuola Nuoto
